

## QUE NO TE MIENTAN: NO EXISTE UNA CURA PARA EL CÁNCER

por CARMEN RUIZ MORENO

UNIVERSIDAD DE SEVILLA, 41010, +34666037322

CRUIZMORENO13@GMAIL.COM

*Palabras clave: cáncer, metástasis, tumor, mutaciones, medicina personalizada, investigación.*

*Keywords: cancer, metastasis, tumor, mutations, personalized medicine, investigation .*

**Resumen:** A menudo los medios anuncian el descubrimiento de "la cura del cáncer", generando expectativas que no se corresponden con la realidad científica. Este artículo desmonta ese mito desde una perspectiva clara y accesible, explicando por qué no existe (ni existirá) una cura única para el cáncer.

**Abstract:** *The media often announces the discovery of "the cure for cancer," generating expectations that do not align with scientific reality. This article debunks that myth from a clear and accessible perspective, explaining why a single cure for cancer does not (and will not) exist.*



¿Cuántas veces habremos leído titulares en los periódicos, o escuchado en las noticias, que "se ha descubierto la cura del cáncer"? Yo, sinceramente, ya perdí la cuenta. Como bioquímica, este tipo de afirmaciones me hiere la sangre. Porque está bastante claro que no es una gran revelación científica, sino un clásico ejemplo de *clickbait* —o como diría mi madre, "eso que ponen para que piques, aunque luego no sea nada". Explicar por qué el cáncer nunca tendrá una cura no es complicado, pero para entenderlo bien, hay que retroceder un poco y observar las bases biológicas de la enfermedad. Pues bien, ¿qué es el cáncer? El cáncer no es una sola enfermedad, sino más bien un

proceso biológico complejo en el que las células del cuerpo pierden sus controles normales y comienzan a multiplicarse de forma descontrolada. Las células se desmadran cuando aparecen errores o mutaciones en el ADN que afectan a genes clave, especialmente aquellos que regulan el ciclo celular. Esto provoca una división incesante, que, al crecer sin freno, da lugar a lo que conocemos como tumores sólidos. A su vez, cuando las células tumorales adquieren la capacidad de desprenderse, entrar al torrente sanguíneo o al sistema linfático y colonizar otros órganos, hablamos de metástasis. Es en este momento cuando el cáncer se vuelve mucho más difícil de tratar, porque ya no

está limitado a una sola zona del cuerpo. Ahora hablamos de una enfermedad sistémica, que requiere un enfoque completamente diferente. Y aquí es donde comienza el gran malentendido.

### ¿Por qué no existe (ni existirá) una única cura para el cáncer?:

Una de las razones por las que la expresión “la cura del cáncer” es completamente errónea es porque da a entender que estamos hablando de una única enfermedad, como si tuviera una sola causa y, por tanto, pudiera resolverse con una única solución. Pero no es así. El cáncer no es una enfermedad; es un conjunto de enfermedades distintas, con comportamientos biológicos, causas y respuestas al tratamiento que pueden ser radicalmente diferentes entre sí. Un cáncer de mama no es lo mismo que un cáncer de páncreas, de próstata o de pulmón. Y dentro de esos mismos grupos, existen subtipos con diferencias moleculares que pueden parecer mínimas bajo el microscopio, pero que son cruciales a la hora de decidir cómo tratarlos. Por otro lado, y continuando con la idea de la “inteligencia” del cáncer, las células tumorales son increíblemente adaptativas: mutan, se ajustan a los tratamientos y, con el tiempo, desarrollan resistencia. Esto explica, por ejemplo, por qué algunos fármacos pueden ser efectivos al principio, pero luego dejan de funcionar. En otras palabras, el cáncer cambia constantemente, lo que hace imposible tratarlo como algo fijo o predecible. Para marear aún más a la perdiz, no solo varía el tumor, sino también la persona que lo padece. La edad, el estado del sistema inmunológico, las enfermedades previas, los hábitos y el entorno de cada paciente influyen de manera significativa. Por ello, un mismo tratamiento puede ser efectivo en una persona y completamente ineficaz (o incluso dañino) en otra.

### Pero entonces... ¿No hay esperanza?:

¡Por supuesto que la hay! Si no, ¿para qué trabajaríamos codo con codo, día tras día, en los laboratorios de todo el mundo? Que no exista una única cura no significa que no haya muchas curas posibles. Gracias a décadas de investigación, hoy contamos con terapias dirigidas, inmunoterapia, tratamientos hormonales, radioterapias más precisas, y protocolos de prevención que han logrado salvar millones de vidas. Son, por tanto, millones de maneras diferentes en las que estamos haciendo frente al cáncer. Uno de los casos más conocidos y admirados a nivel mundial fue el de Jimmy Carter, expresidente de Estados Unidos, quien fue diagnosticado con un cáncer cerebral

en 2015. A los 91 años, su pronóstico inicial no era alentador: se trataba de un melanoma avanzado que había hecho metástasis en su cerebro. Sin embargo, tras someterse a un tratamiento de inmunoterapia con pembrolizumab (un tratamiento que estimula el sistema inmunológico para atacar las células cancerígenas), Carter sorprendió a todos al superar la enfermedad. Este caso demuestra cómo la ciencia y los tratamientos innovadores han logrado salvar vidas, incluso en situaciones en las que los pronósticos eran sumamente negativos. Casos como el suyo nos recuerdan que la investigación no solo salva vidas, también devuelve tiempo, dignidad y esperanza.

### ¿Qué futuro le espera a la investigación contra el cáncer?:

El futuro de la investigación es, sin duda alguna, extremadamente prometedor. Si bien no habrá una cura única, los tratamientos se están volviendo cada vez más precisos y personalizados, lo que aumentará las tasas de éxito y mejorará la calidad de vida de los pacientes. Con avances en inmunoterapia, medicina genética, diagnóstico temprano y prevención, el cáncer está dejando de ser una enfermedad fatal para convertirse en algo más tratable y manejable, con un pronóstico mucho más positivo que hace solo unas décadas. Como conclusión, quiero recalcar que, aun siendo el futuro esperanzador, esto dependerá de nuestro compromiso colectivo con la investigación científica. Si realmente deseamos un mundo donde el cáncer sea una enfermedad tratable y, en muchos casos, curable, necesitamos ofrecer a los científicos las herramientas necesarias para continuar su trabajo. Pero no solo eso, también es esencial que haya una financiación adecuada para alcanzar un futuro donde el cáncer deje de ser sinónimo de sufrimiento, y pase a ser una historia de esperanza y victorias.

### Referencias

Roy, P., & Saikia, B. (2016). Cancer and cure: A critical analysis. *Indian Journal Of Cancer*, 53(3), 441. <https://doi.org/10.4103/0019-509x.200658>

Reilly, K. (2017, 20 enero). How Jimmy Carter Beat Cancer and Became the Oldest President to Attend an Inauguration. TIME. <https://time.com/4639799/jimmy-carter-beat-cancer-donald-trump-inauguration>

What is cancer? (2021, 11 octubre). Cancer.gov. <https://www.cancer.gov/about-cancer/understanding/what-is-cancer>