

## PRESENTACIÓN DEL MONOGRÁFICO

EL ENVEJECIMIENTO: UN DESAFÍO PARA LA INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

«Todos deberían vivir mucho y nadie debería ser viejo»

*Benjamin Franklin*

El presente volumen comprende un conjunto de trabajos, escritos por investigadores provenientes de diversas áreas de conocimiento, acerca de uno de los temas que más interés ha despertado en los últimos años entre el público culto en general y entre los medios de comunicación: el de las causas del envejecimiento en animales y en seres humanos y la posibilidad técnica de su control. Este es, en efecto, un campo de estudio en clara expansión (muchos especialistas prefieren denominarlo de una forma más estricta como biogerontología) y del que se esperan grandes avances en los próximos años.

Hace algo más de una década, John E. Morley publicó en la revista *The Journals of Gerontology: Series A* un artículo sobre las diez áreas centrales en la investigación científica acerca del envejecimiento humano<sup>[1]</sup>. Según su criterio, eran las siguientes: (1) declive cognitivo; (2) depresión; (3) limitaciones en la movilidad; (4) nutrición; (5) la fuente hormonal de la juventud; (6) fragilidad y sarcopenia; (7) enfermedad cardiovascular (hipertensión); (8) deterioro del sistema inmune; (9) «los mecanismos de la inmortalidad»; (10) sistemas en geriatría. Es posible que algunas de estas líneas de investigación ya no posean el mismo interés inicial, mientras que otras, como la (9), parecen despertar una atención creciente, pero todas son, sin duda, fundamentales en la agenda intelectual de cualquier persona que se dedique al envejecimiento.

Lo que pretendemos con este número, como hizo Morley en su día, es ofrecer una visión escueta del estado actual de la investigación en este campo, o dicho de forma más precisa, presentamos algunas de las cuestiones que aún no están resueltas y sobre las que se están produciendo avances significativos; en particular enfocamos nuestra atención en la evaluación de algunas intervenciones y terapias para retrasar o revertir el proceso de envejecimiento. Nos interesa reflexionar sobre la dirección que está tomando la investigación científica dirigida a este fin y sobre el impacto social que pueden tener ciertos intentos de extensión (radical) de la vida humana.

Porque, en efecto, consideramos que el problema del envejecimiento ofrece motivos de reflexión desde una doble perspectiva. Por un lado, es necesario el análisis científico sobre qué es el envejecimiento biológico, cuáles son sus causas y qué implicaciones tiene desde un punto de vista evolutivo y biomédico; por otro lado, es importante completar dicho análisis con una reflexión humanista acerca de los fines y consecuencias previsibles para el ser humano, incluso a largo plazo, de las investigaciones que se llevan a cabo en este campo.

**Referencias**

<sup>1</sup>Morley, JE. The Top 10 Hot Topics in Aging. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 59(1): M24-M33. doi: 10.1093/gerona/59.1.M24. 2004.

Antonio Diéguez, Pablo García-Barranquero y Ramón Muñoz Chapuli