

[Otros]

# *La salud mental y la locura a partir de Michel Foucault<sup>1</sup>*

## *Mental health and madness from Michel Foucault*

María Madera Minondo  
Alumna del *Colegio San José – Estepona* (España)

Recibido: 09.05.2022

Aceptado: 14.05.2022

### RESUMEN

En este trabajo realizaré una explicación y un repaso de algunas de las ideas expuestas por el filósofo francés Michel Foucault. Este filósofo tiene varias obras que han sido de interés al realizar este trabajo y formuló ciertas afirmaciones que hacen reflexionar a quien lea sobre él. A partir de sus ideas de poder, relaciones de poder, y locura, haré un análisis y lo trasladaré a la sociedad actual, para entender cómo es la salud mental en pleno siglo XXI. Para asegurar un mejor entendimiento y una mejor perspectiva, también se han buscado datos sobre las enfermedades mentales de hoy en día, tanto a nivel global como nacional (en España).

### PALABRAS CLAVE

MICHEL FOUCAULT, LOCURA, SALUD MENTAL, PODER,  
ENFERMEDAD MENTAL.

### ABSTRACT

In this paper, I will explain and go through some of the ideas exposed by the French philosopher Michel Foucault. This philosopher has multiple works and books that have been of interest while writing this paper, and he made certain claims that are bound to make his readers reflect. From his ideas of power, power relations, and madness, I will make an analysis and will take it to our current society, in order to understand mental health in the 21<sup>st</sup> century. To ensure a

---

<sup>1</sup> Este trabajo ha sido seleccionado por un grupo de especialistas de entre los trabajos presentados a la IX Olimpiada de Filosofía de Málaga organizada por FICUM en 2022. Como todos los trabajos publicados en esta revista, ha pasado por el correspondiente proceso de revisión por pares externos. De este modo, *Claridades. Revista de Filosofía* pretende contribuir al fomento de la filosofía entre los/as jóvenes de Málaga.

better understanding and perspective, data on current mental illness—both globally and nationally, from Spain—has been searched for.

KEYWORDS

MICHEL FOUCAULT, MADNESS, MENTAL HEALTH, POWER, MENTAL ILLNESS.

I. MICHEL FOUCAULT

MICHEL FOUCAULT FUE UNO DE LOS GRANDES PENSADORES del siglo XX, de procedencia francesa, y realizó grandes aportaciones a la filosofía. Uno de los temas que más estudia es el poder y las relaciones de poder en la sociedad. Foucault, haciendo referencia a la famosa frase «El conocimiento es poder», analiza la relación entre saber y poder. Este filósofo francés considera que el conocimiento o la verdad son definidas cuando un grupo que está de acuerdo en algo establece lo que es verdad, y un cierto sistema de creencias termina siendo el considerado verdadero. Dicho sistema termina siendo normalizado en la sociedad. (Equipo Editorial Etecé, 2021). Foucault define el poder como una relación social dada entre las personas, y esta relación de poderes puede llegar a cambiar mediante la rebelión; el poder se trata de una especie de red multidireccional en el entramado de la sociedad. Los normales ejercen poder sobre los anormales, el Estado hace uso del poder... Sin embargo, no se refiere a la explotación descrita por Karl Marx, sino a una exclusión de los anormales, de los marginados sociales (Súper Cultura, 2017).

Llevando su estudio al ámbito de la locura, Foucault pasó un exilio voluntario en Suecia, donde escribió su primera gran obra, *Historia de la locura en la época clásica*. En esta obra, distingue las diferentes concepciones y maneras de tratar la locura a lo largo de la historia. En la Edad Media, la locura se miraba desde un punto de vista claramente cristiano, ya que se trata como a un pobre o miserable cualquiera. En el Renacimiento, el loco era respetado, e incluso podía llegar a ser admirado por su originalidad, su extravagancia, y su manera de ser diferente. Sin embargo, llegada la que él llama la Época Clásica (Siglos XVII y XVIII), hay un cambio radical en la mentalidad. Se comienza a encerrar a los miembros considerados indeseables de la sociedad: locos, homosexuales, etc. Esto tiene un origen en una sociedad basada en la productividad y el trabajo, en la que el loco no puede «aportar» lo mismo en ese aspecto. Desde hacía años,

venía triunfando el pensamiento basado en la razón y la productividad, excluyendo a aquellos anormales o locos (Resúmenes Entelekia, 2018).

De esto, Foucault desarrolla que las instituciones de salud mental sirven para mantener y aumentar el poder de aquellos que ya cuentan con poder, y aislar a aquellos que no.

«No se encierra a una población porque no pueda integrarse, sino que, en un primer momento, una percepción sitúa un grupo contra un fondo social, y aquél aparece entonces como no integrado. Esta posición de una percepción (o sensibilidad, o conciencia) como fundamento de las prácticas sociales está alejada de cualquier materialismo histórico. Antes de que un campo objetivo incorpore elementos sociales y elementos asociales, existe ese gesto invisible que traza una línea de partición social (con lo cual crea la figura misma del asocial) y, sobre todo, existen las líneas de articulación de una nueva percepción que ve extranjeros en su propia patria» (Gros, 2000, p. 49).

El aislamiento de estas personas está determinado por unas diferencias basadas en la sociedad y las creencias concretas del momento histórico, o sea, que no son exiliados por ellos mismos, sino por la comparativa entre esas personas y las personas «normales», que encajan en el cuadro social.

Foucault habla de la importancia del lenguaje en el proceso que llama normalización, consistente en el control o manipulación del individuo para asegurar el cumplimiento de su rol, debido a que el discurso depende del lenguaje. Así, el discurso empleado por los especialistas de la salud mental —psiquiatras y psicólogos— es el que determina quién es normal y quién es loco (Súper Cultura, 2017). Desde un punto de vista constructivista, se puede considerar que las diferentes ideologías y culturas son quienes decretan las distintas formas de abordar el estudio y el tratamiento de la salud mental y la concepción de la locura o anormalidad. Los médicos y psicólogos son los que han determinado qué es normal y qué no. Se agrupan síntomas de una manera concreta, y se dice que eso constituye una enfermedad. Las enfermedades mentales, al diagnosticarse en gran medida en base a pensamientos y cosas no medibles médicamente, pueden ser complicadas de identificar correctamente. Por ejemplo, la homosexualidad fue considerada una enfermedad por la OMS hasta mayo de 1990 (Fernández, 2020). Esto demuestra que la locura y la normalidad son, en cierto modo, subjetivas. Si el hecho de que una condición, como es la homosexualidad, dependa del contexto cultural e histórico, respaldado por las distintas concepciones de locura distinguidas por Michel Foucault,

cabe pensar que lo que se considera anormal en la actualidad podría ser la norma en el futuro. (Roda, 2020).

## II. LA ACTUALIDAD

### II.1. CIFRAS

Para trasladar todo lo mencionado anteriormente a la actualidad, se puede comenzar mirando los siguientes datos proporcionados por la OMS (Organización Mundial de la Salud):

- Un 25% de la población tendrá un trastorno mental en algún punto de su vida.
- Los trastornos mentales representan el 12,5% de todos los problemas de salud, superando al cáncer y los problemas cardiovasculares.
- El 35-50% no reciben tratamiento o reciben un tratamiento no adecuado.
- El 50% de problemas de salud mental en adultos empieza antes de los 14 años y el 75% antes de los 18.
- En España, el 2,5-3% de la población adulta tiene un trastorno mental grave.
- En España, son personas cuidadoras informales (familia, amigos...) quienes realizan el 88% de las labores de atención y apoyo.
- En España, 8 de cada 10 personas con algún problema de salud mental no tienen empleo (Confederación salud mental España, 2019).

### II.2. ANÁLISIS Y REFLEXIÓN

El Siglo XXI está lleno de contradicciones: en redes, televisión o conversaciones se habla continuamente de la salud mental, pero la sociedad puede llegar a pisotear hasta el último resquicio de esta. Veo un claro conflicto entre una mentalidad inclusiva, que trata de comprender y ayudar a aquellos con problemas de salud mental, y aquellos con una mentalidad más cerrada. Tanto en referencia a enfermedades mentales como la depresión o la esquizofrenia como en referencia a temas como la autoestima y el amor propio, puede llegar a ser muy difícil expresarse en nuestra sociedad. En redes, en internet, somos bombardeados por imágenes, anuncios, etc., en los que se nos da a entender que hay un tipo de persona «perfecta», en el sentido que sea. Las redes sociales son un ejemplo impecable de esto: aunque se intente fomentar la positividad y

el amor propio, todos los «influencers» o personas exitosas en internet tienen un cuerpo idealizado y un estilo de vida también idealizado. Ver a estos individuos desde la perspectiva de alguien que no es así puede dañar mucho la autoestima de una persona. En España, según Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia, hay una tasa de prevalencia de trastornos de conducta alimentaria (o TCA) del 4,1-4,5% entre personas de 12 a 21 años, principalmente dándose los TCA entre mujeres adolescentes. (Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia, s.f.). Esto es reflejo de la presión que hay en la sociedad por alcanzar un tipo de físico concreto para poder ser considerado atractivo o incluso válido. Dicho tipo de trastornos o preocupaciones dependen principalmente del marco cultural y social del momento. En la sociedad actual se valora el físico por encima de muchas otras cualidades, y quienes se salen de unos márgenes 'aceptables' sufren diferentes grados de rechazo, faltas de respeto o exclusión social.

En cuanto a las enfermedades mentales como la esquizofrenia o la depresión, pueden llegar a afectar al tamaño o forma del cerebro, es decir, que tienen causas o consecuencias físicas. Enfermedades como la depresión a menudo son desestimadas y aquellos que la sufren son tratados como débiles y no son comprendidos. Este también puede ser el caso de la bipolaridad, ya que la palabra «bipolar» se usa con ligereza para referirse a cualquier cambio de ánimo, quitándole importancia a una enfermedad muy real y muy grave para quienes la padecen; incluso se escucha a gente usando la expresión «me da TOC», refiriéndose al Trastorno Obsesivo Compulsivo, de una manera claramente ignorante e insensible. Esto nos lleva a darnos cuenta de la gran desinformación que existe en la sociedad en torno a las enfermedades mentales. Por otro lado, están las enfermedades que se consideran casi tabú, como la esquizofrenia. Esquizofrenia es una palabra que se asocia a locura, y la inmensa mayoría de la población no sabe más sobre esta enfermedad. Las personas con enfermedades de este tipo sufren exclusión social, rechazo, y no son comprendidas por la sociedad. Como se ve en 2.1. *Cifras*, el 80% de españoles con problemas de salud mental no tienen empleo, ya sea porque no pueden o porque no se les acepta. En una sociedad basada en la productividad y el trabajo, esta falta de empleo puede contribuir a

la exclusión y aislamiento social de los enfermos, lo que puede agravar su enfermedad en muchos casos.

### III. CONCLUSIONES

Tomando en consideración los datos sobre la actualidad previamente expuestos y la filosofía de Michel Foucault del siglo XX, procederé a buscar algunas conclusiones. Foucault consideraba que el discurso era el que determinaba la normalidad, que es algo que puedo respaldar. Es decir, las enfermedades son enfermedades independientemente del marco cultural, pero la salud mental y la locura son difíciles de evaluar y los síntomas pueden ser cambiantes, y la manera en la que se agrupan los síntomas depende del personal sanitario, y lo que se considera incorrecto depende de las personas poderosas.

Por otra parte, está claro que la sociedad de hoy en día, y la que describía Michel Foucault, pueden aplastar la salud mental. Son sociedades determinadas por el trabajo y en las que cualquier diferencia puede ser mal vista; una persona con problemas de salud mental que no pueda cumplir la productividad exigida es susceptible de sufrir rechazo o desprecio.

Considero que para mejorar la situación mental de la población en general, el primer paso debe ser la educación. La desinformación existente alrededor de la salud mental es letal y evita que se entiendan las distintas enfermedades y trastornos. Para empezar, no conocer los síntomas y causas de estos problemas hace que éstos pasen desapercibidos y no se diagnostiquen; la falta de diagnóstico no permite que quien padece la condición reciba el tratamiento o la ayuda que puede necesitar. Es más, en lo relativo a las personas que rodean a los enfermos, también es muy importante la educación y el conocimiento. Si hubiera un mayor grado de entendimiento sobre los problemas de salud mental, se daría una mayor aceptación, mayor empleabilidad y menor exclusión social.

Como conclusión final, pienso que Michel Foucault es un gran pensador que hace temblar los cimientos de las instituciones sanitarias y de las relaciones de poder, y al estar forzados a pensar en cómo mejorar las condiciones de vida nos damos cuenta de que la base de cualquier progreso es la educación para que el marco cultural y social en el que nos encontramos sea inclusivo con aquellos mentalmente diferentes o enfermos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abeijón, M. 2017. El concepto de Verdad en Historia de la locura. *Revista de Filosofía del Instituto de Investigaciones Filosóficas de la Facultad de Filosofía de la Universidad del Salvador*, (Volumen VII, número 9), pp. 22-44.

Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia. s.f. ¿Qué son los TCA? Recuperado de <https://www.acab.org/es/los-trastornos-de-conducta-alimentaria/que-son-los-tca/>. Revisado el 25 de marzo de 2022.

Concepto. 2021. *El conocimiento es poder*. Recuperado de <https://concepto.de/el-conocimiento-es-poder/#ixzz7OI0vW0XB>. Revisado el 24 de marzo de 2022.

Confederación salud mental España. 2019. *La salud mental en cifras*. Recuperado de <https://comunicasaludmental.org/guiadeestilo/la-salud-mental-en-cifras/>. Revisado el 24 de marzo de 2022.

Fernández, Juan. 2020. *Cuando ser gay era una enfermedad*. Cuaderno. Recuperado de <https://www.elperiodico.com/es/cuaderno/20200516/oms-elimina-1990-homosexualidad-listado-enfermedades-psiquiatricas-7962649>. Revisado el 24 de marzo de 2022.

Gros, F. 2000. *Foucault y la locura*. Buenos Aires, Nueva Visión.

Resúmenes Entelekia. 2018. *Foucault; Historia de la Locura en la Época Clásica*. Archivo de vídeo. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=uK8LzOWix4o>. Revisado el 23 de marzo de 2022.

Roda, C. 2020. *La filosofía de la enfermedad mental*. La Mente es Maravillosa. Recuperado de <https://lamenteesmaravillosa.com/la-filosofia-de-la-enfermedad-mental/>. Revisado el 23 de marzo de 2022.

Súper Cultura. 2017. *Michel Foucault - Cultura para principiantes de Canal Encuentro*. Archivo de vídeo. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=oLBYJJONvGY>. Revisado el 23 de marzo de 2022.

